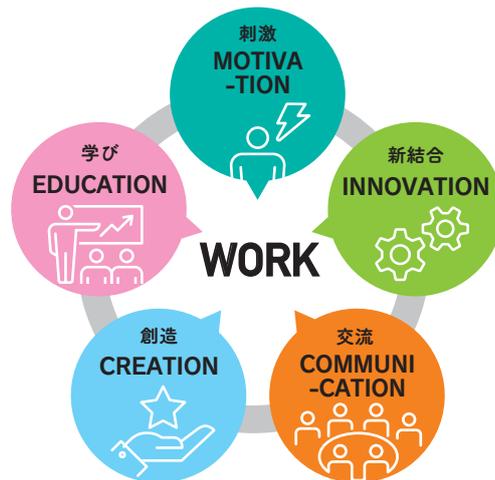


愛媛でワーケーションするメリットとポイント

ワーケーションは余暇を楽しみながら働いただけだと思いませんか。

ワーケーションとは、元々は「ワーク（Work 働く）」と「バケーション（Vacation 余暇）」が組み合わさった造語です。しかし、愛媛県では余暇の「バケーション（Vacation）」だけではなく、**「モチベーション（Motivation 刺激）」**「**エデュケーション Education 学び**」による社員育成。そして、「**クリエイション（Creation 創造）」**と「**コミュニケーション（Communication 交流）」**による組織強化。さらには、企業と地域が向き合っ**て「イノベーション（Innovation 新結合）」**を起こすというように、愛媛でワーケーションを実施することで、一人ひとりの力をそれまで以上に引き出すことが可能だと考えています。



愛媛でテレワーク、ワーケーションした企業に聞きました!!

POINT チームビルディングの向上

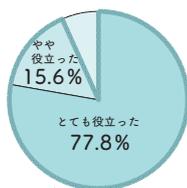
01

- リモートワークにおけるコミュニケーション不足の解消へ
- チームでの合宿や新人・階層別研修にも最適!

体験者の声

- リモートワーク中心なので、チームで同じフロアで仕事することでコミュニケーションがいつもより円滑になりました。
- 普段あまり触れ合う機会が無いメンバーと寝食をともにすることで、業務に限らずお互いのことをよく知ることができました。
- コミュニケーション向上とチームでの信頼度アップに繋がり、一体感が増しました。

Q チームビルディングに役立ちましたか？



93.4%の人が役立ちました。

POINT 非日常な環境でアイデア創出

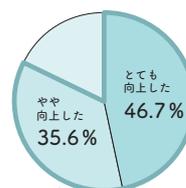
02

- 普段と異なる場所や地元の人との交流で新たな刺激をインプット。
- 集中できる環境で、いつものミーティングも活性化!
- リラックスしたオフの時間に、ひらめきのヒントがあるかも。

体験者の声

- 海などの自然に囲まれていることでオフィスでのミーティングと異なる雰囲気があったこともひらめき等に通じました。
- 空間デザインの仕事をしているので、いつもと異なる環境下では新しいアイデアが得られそうです。
- コミュニケーションが増えることで、ディスカッションも増え、アイデア等のひらめきにつながっていました。

Q アイデアのひらめき、発想力は向上しましたか？



82.3%の人が向上しました。

POINT 愛媛の大自然でリフレッシュ

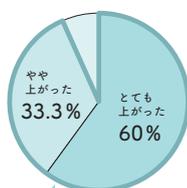
03

- 疲れたら自然に触れて気分転換。ストレスフリーな時間を。
- 仕事の後も、温泉やおいしい食事でリフレッシュ!

体験者の声

- リモートワークで会社の人となかなか会う機会がなく、久しぶりに集合できたのでそういった意味でもいい機会でした。
- 自然に触れ、コミュニケーションも増え、普段出来ない体験もあったため、新鮮でした。
- 常に気分転換しながら働いている感覚であり、モチベーションが上がるように感じられました。

Q 仕事のモチベーションは上がりましたか？

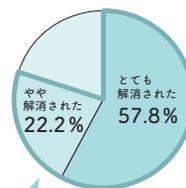


93.3%の人が上がりました。

体験者の声

- 自然の美しい、新鮮な環境でチームメンバー全員と時間を過ごすことができたことで、リフレッシュできました。
- 天候にも恵まれ、一步外に出れば自然の広がる環境下でノンストレスな状態を維持できました。
- リラックスした空間と手厚いおもてなしはストレス解消となりました。

Q 仕事での精神的なストレスは解消されましたか？



80%の人が解消されました。



ワークセッションの目的や業務内容に合った設備を選ぶことで、ワークセッション中のトラブル回避! それぞれの施設の特徴や設備を確認しておきましょう。

目的や業務に合わせた施設選び。

ワークセッション中にできる業務とできない業務を整理しておきましょう。受け入れ施設とすり合わせをしておく、よりスムーズにワークセッションを実践できます!

事前準備は入念に。

集中して作業に取り組みたいのか、チームビルディングを図りたいのか、目的を明確化することで、高いモチベーションでワークセッションに参加できます。

目的は明確に。

より充実したワークセッションするための
アドバイス

