

えひめ暮らしのリアル

えひめ暮らしで、自分も家族もハッピーに!? 豊かな時間が増えた2人の移住者に、リアルな日常を聞きました。



そのほかにも先輩移住者のインタビューをえひめ移住ネットに掲載しています！海、山、島、街暮らしと移住されてから様々なえひめ暮らしをされている方がいますのでぜひチェックしてみてください！



えひめ移住ネット
移住者インタビュー▶

えひめ暮らしのリアル CASE 01

神奈川県から松山市へ
Uターン



40代男性・会社員
Iさん

神奈川県横浜市出身。東京都で勤務ののち、震災をきっかけに、パートナーの出身地である愛媛県へ。子育てもがんばる3児の父。

Before 移住前 のある平日	After 移住後 のある平日
7:00 起床	7:00 起床 / 子どもを幼稚園へ送る
8:00 出勤	8:00 出勤
9:00 魔の通勤ラッシュ。	9:00
10:00	10:00
11:00	11:00 主に手弁当。
12:00 昼食 主に外食。	12:00 昼食
	18:00 仕事以外の活動ができる時間的余裕がある!
18:00	19:00 退社後、コミュニティのイベントや趣味の音楽活動
19:00 平日はほぼ毎日残業。仕事以外のことはなかなかできない。	20:00 帰宅
20:00	21:00 子どもをお風呂に入れる 前よりも帰宅時間が早い!
21:00 帰宅	22:00
22:00 子どもたちは、すでにお休みタイム…。	23:00
23:00	24:00 就寝
24:00 就寝	25:00
25:00	

えひめ暮らしのリアル CASE 02

大阪府から西予市へ
Uターン



40代女性・フリーランス
Oさん

愛媛県西予市出身。実家のみかん農家を継ぐため家族でUターン移住を決意。農業に地域おこしと日々奮闘中。

Before 移住前 のある平日	After 移住後 のある平日
6:00 起床	7:00 起床
8:00 通勤 電車とバスの乗り継ぎが大変、満員電車で1時間…	8:00 子どもの送迎
	9:00 出勤
12:00 昼食	10:00 通勤が歩いて5分! かなり時間に余裕が持てるようになった。
15:00 移動	11:00
16:00 帰ったらすぐに買い出しと夕食準備、子どもの送迎とバタバタ。	12:00 昼食
18:00	17:00 帰宅 仕事の合間に子どもと近くの海まで行くことも
19:00 夕食	18:00 夕食 夫も帰宅し、家事を担当してくれるためバタバタすることも減った!
20:00 夫帰宅	19:00
21:00 子ども就寝	20:00 子ども就寝
22:00	21:00
23:00	22:00
24:00 就寝	23:00 就寝
	24:00
	25:00

移住者に聞いてみました!

(Iさんの場合)

えひめ暮らしのホンネ!

Q 愛媛県に移住してみて過ごし方は変わりましたか?

A まず、「通勤ラッシュがない」というのが大きいです。そして何より子どもとの時間が増えたことが嬉しいです。でも、移住前より月収が減ったのは痛いですね。その分、外へ飲みに行く回数も減りました。

Q 愛媛県に移住してよかったと思えることは何ですか?

A 自然があふれているところですね。松山市は程よいコンパクトシティでありつつ、少し車を走らせると海や山が近いので子どもと出かけたりしています。あと食べ物がとてもおいしいですね。海の幸も山の幸も存分に味わっています。

Q 移住前と移住後で費用面での変化はありましたか?

A 物価などは関東圏と比べて大きく変わりませんが、家賃の低さに驚きました。地域によって相場は変わりますが、共通して言えることは愛媛県では車移動が主になるので車の維持費はかかると思います。

Q 移住を検討されている方に一言お願いします!

A 東京で働いていて、今のままでいいのかな?とライフスタイルを見つめなおしたことで愛媛県で自分なりの新たな暮らしを見つけることができました。皆さんもぜひ自分らしい移住ライフを見つけてください!

Iさんのおすすめスポット



愛媛県立とべ動物園(砥部町) 約650頭もの動物がお出迎えをしてくれるので子ども達は大喜びしています。開放感あふれるジップラインも魅力的!

提供:愛媛県立とべ動物園

移住者に聞いてみました!

(Oさんの場合)

えひめ暮らしのホンネ!

Q 移住するときのご家族や周りの反応はどうでしたか?

A 家業の話をした時に夫が「家族が困っているなら助けて」と言ってくれたこともあり、移住を決意できました。同居していた義母にも賛同してもらい、今では一緒に移住して愛媛を満喫しています。

Q 移住をする時に不安なことはなかったですか?

A はじめは夫が地域に馴染めるのか不安でしたが、移住後に夫から地域に関わってくれたこともあって柑橘仲間と仲良く交流ができ、地元の方も温かく受け入れてくださったのかなと思います。

Q 田舎暮らしでの子育て環境について教えてください。

A 私の住む地域には小学校が1つしかないため、スクールバスで通学する子もいます。大阪にいた頃は慌ただしかったのですが、今は子どもたちののびのびと過ごしており、地元の方が我が子のように接してくれたりしています。

Q 移住を検討されている方に一言お願いします!

A 私は人とのつながりが大切だと思っています。まずは移住を考えている場所に足を運んでみてください!そこで人であったり景色であったり、何かピンとくるものがあれば自分らしい暮らしの実現につながるのではないかと思います!

Oさんのおすすめスポット



エミフルMASAKI(松前町) 四国最大級のショッピングモールで週末は南予から家族で行くことも…。子ども達が遊べるスペースもあります!