

居心地の良い場所には、魅力的な人がいる

## えひめの息ぬき

忙しくて息苦しさをを感じる時、疲れ果てた時、  
あなたなら、どのように一息つくでしょうか。

四国の左上に位置する愛媛。

穏やかな瀬戸内の海、太陽の光を浴びて、たわわに実るミカン――。  
そんな愛媛で暮らすイメージは、のんびりとしたものかもしれません。

とは言っても、実のところは忙しい。

ほっと一息つきたくなる時は、誰にでもあるのです。

そんな時に訪れたい場所をご紹介します。

そこには地域に灯りをともすかのように、  
居心地の良い場をつくる人たちがいました。

そのあたたかさに触れたなら、  
誰もがきっと満たされるはず。

一息ついたら、また一歩踏み出そう。



## “息ぬきスポット”をつくる人のストーリー

P2 卯之町パール OTO(西予市) 藤川朋宏さん

P8 コワーキングスペース新居浜びざ(新居浜市) 柳川あこさん

## 体験して、ほっとひと息できる場所の物語

P16 三津浜暮らしを味わう(松山市) 旧鈴木邸

P22 シェアから生まれる(内子町) シェアアトリエなるた

## ひと休みの参考に。えひめ情報

P14 えひめの食材で、息ぬきレシピ

P26 えひめのお取り寄せで、お家時間

P28 まちに暮らす、あの人たちの息ぬき

## 愛媛の人・地域とつながります

P29 愛媛ふるさと暮らし応援センター

一般社団法人えひめ暮らしネットワーク